

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) 67,63

с 06 по 11 ноября, 20 по 25 ноября

Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№93/2015 Рассольник "Ленинградский"	200		1,83	4,31	13,54	101
№45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	5,10	9,64	88
ТТК 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№303/2015 г Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,95	143
№379/2015 г Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	21,33	21,91	90,32	655,68

ВТОРНИК

№99/2015г Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,26	8,25	78
ТТК 2021 г Салат из моркови	60		4,1	7,31	21,75	169
ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,50	21,63	189
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25	67,63	1,90	0,20	12,30	59
Итого:			16,16	19,28	71,93	527,00

СРЕДА

№99/2015, Дел Суп из овощей	200		1,49	4,21	8,88	80
ТТК 2023 г Салат из свеклы с сыром и соусом "Переменка"	60		5,01	4,09	11,20	102
ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок	45/45		1,85	6,32	3,69	119
№202/2015 Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	91
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
Печенье весовое	1 шт/15		1,04	2,07	11,11	67
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	17,44	23,72	94,85	596,00

ЧЕТВЕРГ

№ 82/2015 г Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,13	9,84	83
№10/2001 Салат из моркови с яблоками	60		0,51	5,20	12,94	101
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:		67,63	16,04	20,14	66,17	512,00

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,2	0,2	4,9	24
ТТК 2021 г Суп любительский с гречневой крупой	200		2,02	2,43	14,85	90
№47/2015 Салат из квашенной капусты с луком	60		1,60	7,12	6,35	96
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	19,25	20,10	83,74	600,00

СУББОТА

№ 243/1983 г Суп гороховый с гренками	200/5		8,22	4,7	20,54	158
№21/2015 Салат из соленых огурцов с луком	60		0,03	5,11	5,68	69
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		16,24	13,02	37,89	334
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	27,02	23,20	90,95	684,00

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) 67,63
 с 13 по 18 ноября, 27 по 02 декабря 2023 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 101/2015г	Суп картофельный с крупой (рис)	200		1,7	2,3	13,95	84
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	5,10	9,64	88
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№202/2015	Макароны отварные с маслом	140/5		5,31	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоко)	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2021	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		67,63	20,71	22,68	109,98	730,18

ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,2	0,2	4,9	24
№ 103/2015 г	Суп картофельный с вермишелью	200		2,29	2,44	16,70	99
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		1,60	6,20	6,35	88
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,50	262
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,45	58
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		67,63	20,14	19,88	88,74	622,00

СРЕДА							
№58/2015	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,45	4,16	7,15	73
№52/2015	Салат из свежлы отварной (с маслом)	60		0,86	3,02	5,02	51
ТТК 2021 г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/15		10,45	28,35	1,40	303
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	140/4		3,30	7,23	20,59	161
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		67,63	18,68	43,16	63,71	723,00

ЧЕТВЕРГ							
№ 62/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,13	9,84	83
ТТК 2021 г	Салат из моркови с яблоками	60		0,50	6,08	5,27	79
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	69
	Итого:		67,63	16,03	21,02	58,50	490,00

ПЯТНИЦА							
№99/2015, Дел	Суп из овощей	200		1,49	4,21	8,88	80
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		1,60	6,20	6,35	88
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140		3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Печенье весовое	2 шт/30		2,08	4,14	22,22	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		67,63	19,01	24,27	95,23	682,00

СУББОТА							
ТТК	Суп любительский с гречневой крупой	200		2,02	2,43	14,85	90
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,03	5,11	5,68	69
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		21,36	14,26	37,70	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		67,63	25,70	22,05	80,99	627,00

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор: